

# Expression sans frontières : le sport comme terrain de parole

## *Présentation du projet*

Le projet "Concours d'éloquence autour du sport" vise à offrir à des personnes exilées un espace d'expression, de valorisation et de partage autour de thématiques sportives. Porté par **Toi-même tu parles**, en partenariat avec le **Fonds de Dotation de l'Étoile Noire** et l'association **Kabubu Strasbourg**, ce projet met en lumière l'importance du sport comme vecteur d'inclusion sociale et culturelle.



*Ce projet innovant pourrait voir le jour à Strasbourg en 2025 grâce à votre précieux soutien.*

# Les acteurs



## Toi-même tu parles

Spécialisée dans l'art de la prise de parole, notre association développe des outils pédagogiques et organise des événements pour accompagner les publics en situation de vulnérabilité vers une meilleure confiance en soi et en leurs compétences oratoires. En initiant ce concours d'éloquence, nous poursuivons notre mission de rendre la parole accessible à toutes et à tous, en mettant l'accent sur des thématiques qui rassemblent et inspirent : le sport et l'inclusion.

## Fonds de Dotation de l'Étoile Noire



Le Fonds de Dotation de l'Étoile Noire de Strasbourg est un acteur engagé qui dépasse le domaine du sport pour agir là où le besoin se fait sentir, en soutenant des initiatives à impact social plus large. Il soutient des initiatives qui renforcent les liens sociaux et permettent à chacun et chacune de se dépasser, sur le terrain comme dans la vie quotidienne. Grâce à son appui, ce projet bénéficie de ressources et d'une expertise précieuses pour fédérer autour de valeurs communes.

## Kabubu Strasbourg



Kabubu Strasbourg œuvre pour l'inclusion sociale des personnes exilées à travers le sport. En proposant des activités sportives, l'association facilite l'interaction entre les personnes exilées et les habitants de la commune, tout en favorisant leur épanouissement et leur intégration. Leur partenariat sur ce projet reflète leur conviction que le sport est un langage universel, capable de transcender les différences et de créer des ponts entre les communautés.

# Un public riche en diversité et en potentiel

Le concours s'adresse à des personnes exilées vivant à Strasbourg et ses alentours, souvent confrontées à des défis multiples : apprentissage de la langue, recherche de stabilité, reconnaissance de leurs compétences et intégration dans une nouvelle société.

**En les initiant à l'art de l'éloquence, ce projet leur offre une double opportunité :**



**Développer leur confiance en eux :** La prise de parole leur permet de valoriser leurs idées, leurs expériences et leur histoire, tout en renforçant leur aisance à communiquer en français.

**Créer des passerelles d'inclusion :** En abordant le sport comme thématique, le public explore un univers commun qui unit, rassemble et dépasse les barrières culturelles.

Le concours leur permet également de travailler des compétences transférables précieuses, telles que la gestion du stress, la structuration des idées, et la prise de parole en public, qui leur seront utiles dans leur quotidien et leur insertion professionnelle.

TOI  
MÊME  
TU  
PARLES

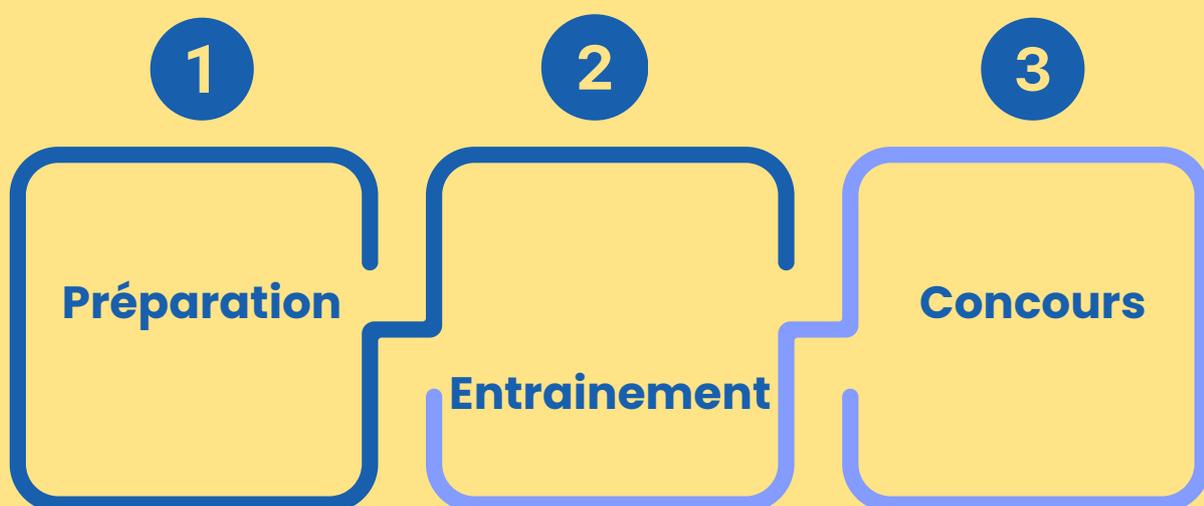
# Déroulement du concours

Le concours d'éloquence autour du sport s'inscrit dans un parcours structuré, alliant formation et mise en pratique. Il vise à accompagner les participant-es dans le développement de leurs compétences en prise de parole en public, tout en valorisant leur expression personnelle.

## Un accompagnement progressif

Le programme comprend plusieurs étapes clés :

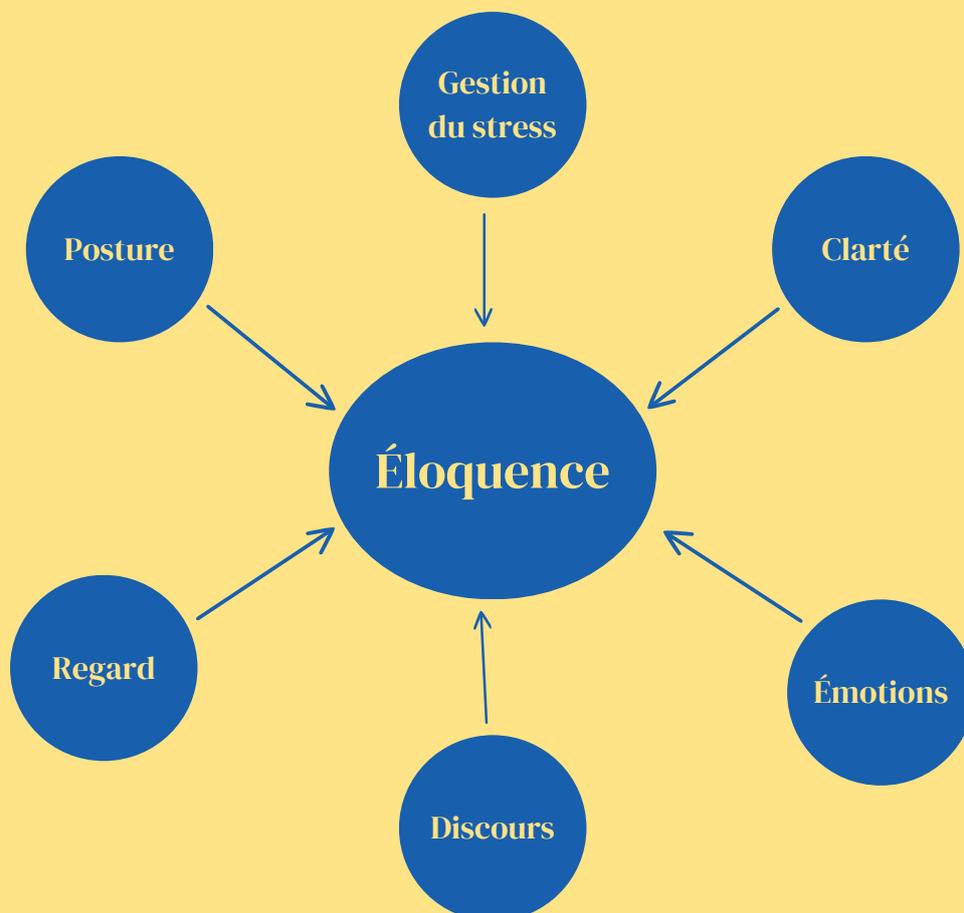
- Six à huit **sessions de préparation**, permettant d'acquérir les fondamentaux de l'éloquence et de la prise de parole en public.
- Un **concours blanc**, conçu comme une répétition générale afin de se confronter aux exigences de l'exercice et d'affiner son discours.
- Un **concours final**, où les candidat-es présenteront leur intervention devant un jury.



# Des ateliers adaptés à tous les niveaux

Tout au long du programme, des ateliers thématiques seront proposés afin de travailler les différents aspects de l'éloquence :

- Les **bases de la prise de parole** : posture, diction, articulation et gestion du souffle.
- Le **développement de la confiance en soi** : gestion du stress et affirmation de sa présence face à un auditoire.
- L'**écriture d'un discours** structuré et percutant, en lien avec la thématique du sport.
- La **préparation de la présentation orale**, en intégrant le travail du regard, de la gestuelle et de l'intonation.



TOI  
MÊME  
TU  
PARLES

# Pourquoi nous soutenir ?

En soutenant ce projet, vous participez à une initiative qui dépasse le cadre du simple concours : vous investissez dans des parcours de vie, vous favorisez l'inclusion sociale et vous contribuez à construire un environnement où chacun et chacune, quelle que soit son histoire, a une voix et peut la faire entendre.

Votre soutien nous permettra d'étendre notre impact, de proposer un accompagnement de qualité et de pérenniser ce type d'action pour d'autres publics en situation de fragilité. Rejoignez-nous pour transformer des parcours de vie et faire du sport une véritable force de rassemblement et d'expression !

*Envie d'en savoir plus?  
Discutons-en!*



[contact@toimemetuparles.fr](mailto:contact@toimemetuparles.fr)



[Toi-même tu parles](https://www.linkedin.com/company/toi-même-tu-parles)

